

Indice

9	Premessa
13	Introduzione
19	1. Siete nati con un manuale
29	2. Perché sono qui? = Piano dell'anima
41	3. Relazioni = Contratti dell'anima
57	4. Karma risolto = Crescita dell'anima
69	5. Talenti e doni = Scopo
83	6. Vite passate = Saggezza
93	7. Trauma = Blocchi alla libertà
105	8. Confusione = Disallineamento
117	9. Idee = Piano dell'anima
125	10. Doni collettivi = Abbondanza
139	11. Piano dell'anima = Scopo
151	12. Dove siamo diretti
157	Pensieri conclusivi
161	Ringraziamenti